

# 10月桜組だより

徳重清涼保育園

食欲、読書、スポーツに実りの秋と、楽しみの多い季節がやってきました。

9月から運動会に向けた活動が始まりました。『まじめ忍者』の曲に合わせて楽しそうに忍者になりきり踊る、子ども達の姿が見られます。曲が流れると「忍者だ!」と言って、忍者ポーズをする姿や、活動が終わっても子ども達同士で、曲の好きなフレーズの「手裏剣投げたら、すぐ拾う」と歌いながら楽しそうに踊る姿も見られます。運動会本番は、保護者の方にかっこいい姿や、楽しんで遊戯する姿を見せたいという気持ちで取り組んでいます。本番は緊張して固まってしまうかもしれませんが、桜組さんらしさを表現できたらと思いますので、温かい応援をよろしくお願いします。

秋らしさが深まる一方、まだまだ日中は汗をかくような気温の日も多いです。引き続き水分補給や適度な休息を行い、元気に過ごしたいと思います。



## お知らせ



- ・運動会当日は、履きなれた運動靴でご参加ください。
- ・保育園への持ち物、制服等の記名を再度ご確認ください。薄くなっていること、消えていることがございます。紛失・間違いを防ぐ為にもよろしくお願い致します。
- ・排泄後に自分でお尻を拭く練習を行っています。ご家庭でも、子ども達が自分で拭けるよう練習してください。



## 今月のねらい

- ・運動会に楽しく参加して、やり遂げた充実感を味わう。
- ・生活の流れが分かり、身の回りの事を自らやろうとする。



## 子ども達の様子



### リズム遊びを楽しんでいます！！

「リ・ん・ご・ハイッ」「メ・ロ・ン・ハイッ」等、三文字の言葉を使いながらリズム遊びを楽しむ子ども達。子ども達がイメージしやすい言葉を使いながらリズムを打つことで、4拍子の拍感が捉えられるように活動を行っています。



## 今月の歌

・虫のこえ

・ぞうさんのぼうし

・七転び八起き

・縁の下の力持ち

今月の諺



徳重清涼保育園



- ・食事、運動、休息など生活リズムを整える事の大切さを知る。
- ・友達や保育士と一緒に遊ぶ中で思いを伝え合い、互いを尊重できるようになる。

### 子どもの様子

ラキューで遊んでいる時の様子です。眼鏡を作って友達と見せ合って楽しんだり、手裏剣を作って忍者ごっこに取り入れて楽しんだりしています。忍者になりきると、歩き方や走り方まで忍者になる姿が、とても可愛い向日葵さんです。

厳しい日差しも和らぎ、秋晴れの下で元気よく走り回る子ども達です。

運動会に向けた活動が始まり、皆で一つのものを作りあげる事を楽しんでいる向日葵さん。互いに声を掛け合い、教え合いながら一生懸命に取り組む姿が頼もしく感じます。運動会を通して、皆で協力し、協調性を養うことが出来るようにしていきたいと思います。

最近では、椅子取りゲームやハンカチ落とし等の集団遊びをして楽しむ姿が多く見られるようになりました。集団遊びが増えてきた事で、言葉遣いや、遊び方を間違えてしまった時の友達への伝え方等でトラブルになる事も増えています。言葉遣いによって、友達がどのような気持ちになるかを考えるよう、場面に依じて向日葵さんに伝えています。また、お互いに自分の思いを言葉で伝え合い、子ども達でトラブルを解決できるように援助していきたいと思います。

朝夕の寒暖差が大きくなってきます。体調管理に気を付けながら、体を動かしたり、制作遊びを楽しんだりしてゆったりと過ごしていきたいと思います。



### お願い

- 運動会当日は履きなれた運動靴でご参加ください。
- 保育園への持ち物、制服等の記名を再度ご確認ください。薄くなっていること、消えていることがございます。紛失・間違いを防ぐ為にもよろしくお願い致します。

今月の俳句

・ 菊の香や 奈良には古き  
 仏たち(芭蕉)  
 ・ 稲妻や うっかりひよんと  
 した顔へ(一茶)

今月の歌

・ 紅葉(もみじ)  
 ・ ホ!ホ!ホ!



徳重清凉保育園



色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋ですね。

9月から運動会へ向けた活動が始まりました。運動会が近づくにつれ、やる気が増えてきています。毎日朝礼後に「今日は練習する？」と笑顔で聞いて来る子ども達。踊り終わると「楽しいね。」「もう一回踊りたい。」と意欲的です。活動を重ねるごとに体の向きや、動きを格好良く見せようと意識し、友達と心をつなぐ姿が増えてきました。昨日まで出来なかったことが、練習を重ねて出来るようになったり、友達同士でコツを教え合ったりと、日々成長する姿が見られています。保育園最後の運動会です。友達と一緒に作り上げ、やり遂げる喜びが感じられるよう、当日まで子ども達の取り組みを大切にしていきたいと考えています。

一年の折り返し地点となりました。小学生になると、日々の生活の中で見通しを持ち、活動に取り組むことが必要となってきます。子ども達の深く、自ら考えて行動する力を、残りの園生活の中で意識できるようにしていければと思っています。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気を付けていきたいと思えます。



### ● 今月のねらい ●

- ・ 戸外から戻った時は、手洗い・うがいを自ら行う。
- ・ 自分なりの目標や目的を持って、運動会に向けての活動に取り組む。

**〈今月の百人一首〉**

・ 吹くからに 秋の草木の 萎るれば  
むべ山風を 嵐と言ふらむ

文屋 康秀

・ 此の度は 幣も取り敢えず 手向山  
紅葉の錦 神のまにまに

菅 家

**〈今月の歌〉**

・ どんな色が好き  
・ ドロップスのうた

### お願い

- 運動会当日は履きなれた運動靴でご参加ください。
- 保育園への持ち物、制服等の記名を再度ご確認ください。薄くなっていること、消えていることがございます。紛失・間違いを防ぐ為にもよろしくお願い致します。



### 子どもの様子



今から、ポストに向けて  
出発だ！！

右見て、左見て  
もう一度右見て  
手を挙げて渡ります。

おじいちゃん、おばあちゃん  
いつまでも、元気でいてね。

